



Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 19/07/2021 au 25/07/2021

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

		Lundi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	SALADE DE LENTILLES VERTES	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	<input type="checkbox"/>	
	CABILLAUD VAPEUR AU CITRON	<input type="checkbox"/>	
LEG.	NAVETS BRAISÉS		
	PETITS POIS		
LAIT.	BRIE	<input type="checkbox"/>	
	FROMAGE BLANC BIO	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME DESSERT	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	

		Mardi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	MELON	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	PAËLLA	<input type="checkbox"/>	
	CABILLAUD VAPEUR AU CITRON	<input type="checkbox"/>	
LEG.	RIZ JAUNE		
	POIVRONS GRILLÉS		
LAIT.	FROMAGE BLANC BIO	<input type="checkbox"/>	
	CANTAL AOP	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	PANNA COTTA AU COULIS D'ABRICOT	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	

		Mercredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	TOAST AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	SAUTÉ DE PORC "Locale" PROVENCALE	<input type="checkbox"/>	
	COLIN À LA BORDELAISE	<input type="checkbox"/>	
LEG.	PIPERADE		
	PÂTES		
LAIT.	CANTAL AOP	<input type="checkbox"/>	
	FROMAGE BLANC BIO	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME DESSERT	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	

		Jeudi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	ASPERGES MOUSSELINE	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	COURGETTE FARCIE	<input type="checkbox"/>	
	COLIN À LA BORDELAISE	<input type="checkbox"/>	
LEG.	PURÉE DE POMMES DE TERRE		
	0		
LAIT.	BLEU D'AUVERGNE AOP	<input type="checkbox"/>	
	FROMAGE BLANC BIO	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	BEIGNET AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	

		Vendredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	ASSIETTE DE CHARCUTERIE	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE	<input type="checkbox"/>	
	BOULETTE D'AGNEAU	<input type="checkbox"/>	
LEG.	SALADE DE PATES		
	TOMATES CERISES OLIVES POIVRONS ASPERGES MAIS ET COEUR DE PALMIER		
LAIT.	SAINT NECTAIRE AOP	<input type="checkbox"/>	
	FROMAGE BLANC BIO	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	TARTE TATIN	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	

		Samedi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	CONCOMBRE AU YAOURT	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	TRIPES AU VIN BLANC	<input type="checkbox"/>	
	CABILLAUD VAPEUR AU CITRON	<input type="checkbox"/>	
LEG.	POMMES DAUPHINES		
	CAROTTES BRAISÉES		
LAIT.	EMMENTAL	<input type="checkbox"/>	
	FROMAGE BLANC BIO	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	POIRE FAÇON BELLE HÉLÈNE	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	

		Dimanche	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPÉES	<input type="checkbox"/>	
	DUO MELON / PASTÈQUE	<input type="checkbox"/>	
	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
PLATS	PALERON DE BOEUF "Local" AUX CHAMPIGNONS	<input type="checkbox"/>	
	CABILLAUD VAPEUR AU CITRON	<input type="checkbox"/>	
LEG.	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS		
	POMMES AU FOUR		
LAIT.	PETIT SUISSE NATURE	<input type="checkbox"/>	
	EMMENTAL	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	PARIS BREST	<input type="checkbox"/>	
	MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	