

Tél : 04 73 14 36 27

### Menu Semaine

Du 12/07/2021 au 18/07/2021

### Régime spécifique

- Sans sel ajouté    Sans Sauce  
 Diabétique

Lundi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CONCOMBRE À LA CRÈME	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	LASAGNES BOLOGNAISE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	SALADE VERTE		
	PÂTES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME PRALINÉ	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mardi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TARTE AU CANTAL	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	CUISSE DE POULET "Locale" AUX HERBES	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	COURGETTES À L'HUILE D'OLIVE		
	LENTILLES VERTES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	COMPOTE MERINGUÉE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mercredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	MELON	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	SAUTÉ DE VEAU "Local" MARENGO	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES TERRE VAPEUR		
	CAROTTES À L'ÉTUVÉE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	TARTE AUX FRAISES	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Jeudi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TABOULÉ À LA MENTHE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	CHIPOLATAS "Locale" AUX OIGNONS	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	TOMATES PROVENÇALES		
	PÂTES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME PRALINÉE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Vendredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TOMATE EN VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	MOULES AU CURRY	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE GRILLÉES		
	SALADE VERTE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	ENTREMETS VANILLE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Samedi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SALADE DE PÂTES (Tomate, ciboulette, échalote)	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	HARICOTS VERTS		
	RIZ AUX PETITS LÉGUMES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME PRALINEE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Dimanche		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	ROSETTE CORNICHON	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	GRILLADE DE PORC "Locale" AUX AMANDES	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE AU FOUR		
	CÔTE DE BLETTE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	TARTE AUX MYRTILLES	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

**\*Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** \*le poisson **ou** \*Jambon blanc