

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 28/06/2021 au 04/07/2021

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

		Lundi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	LASAGNES DE BOEUF	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	SALADE VERTE		
	PÂTE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	MOUSSE CITRON	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Mardi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TAPENADE D'ARTICHAUTS SUR TOAST	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	POISSON PANÉ ET CITRON	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	TOMATE À LA PROVENÇALE		
	PURÉE DE PETITS POIS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	PRUNEAUX AU SIROP	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Mercredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	MELON	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	RÔTI DE BOEUF AU JUS D'ÉCHALOTES	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	LENTILLES		
	CAROTTES AU JUS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	PANNA COTTA AU COULIS	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Jeudi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CRÊPE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	ÉCHINE DE PORC "Locale" AU VIN BLANC	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	BROCOLIS		
	RIZ		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	BEIGNET AUX FRAMBOISES	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Vendredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES "Locales" VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	BLANQUETTE DE LA MER	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PÂTES		
	ÉPINARDS BRAISÉS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	LIÉGEOIS AU CAFÉ	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Samedi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SALADE DE PERLES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	ESCALOPE DE VOLAILLE À LA MOUTARDE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	COURGETTES À L'HUILE D'OLIVE		
	CROZETS GRATINÉS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME DESSERT	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Dimanche	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	PÂTÉ DE FOIE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	GIGOT D'AGNEAU "Local" À l'ail	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES BOULANGÈRE		
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	TARTE AU CITRON	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** *le poisson ou *Jambon blanc