



Vivre Ensemble



cuisinons l'avenir
avec passion.

SISPA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 24/05/2021 au 30/05/2021

Régime spécifique

- Sans sel ajouté
- Sans Sauce
- Diabétique

		Lundi		Mardi		Mercredi	
		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage	
ENTREES	SALADE DE LENTILLES		SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE		SALADE PIEMONTAISE "cuisinée par les Chefs"		
	Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		
PLATS	LAPIN AU VIN BLANC	<input type="checkbox"/>	CHIPOLATAS	<input type="checkbox"/>	RÔTI DE PORC "Local 48 - Fabre la Lozérienne"	<input type="checkbox"/>	
LEG.	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
LAIT.	RATATOUILLE "cuisinée par les Chefs"		SALADE VERTE		CHOUX ROMANESCO		
DESSERTS	TIMBALE DE RIZ		TRUFFADE "cuisinée par les Chefs"		POLENTA CRÉMEUSE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	
LAIT.	0	<input type="checkbox"/>	ÎLE FLOTTANTE	<input type="checkbox"/>	FRAISES CHANTILLY	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage	
ENTREES	COEURS DE PALMIERS		CROISILLON DUBARRY		SALADE DE CONCOMBRES ET DÉS DE FETA		PÂTÉ DE TÊTE		
	Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		
PLATS	BOUCHÉE	<input type="checkbox"/>	POISSON FRAIS À L'ESTRAGON	<input type="checkbox"/>	MIJOTÉ DE BOEUF "Local 48 - Fabre la Lozérienne" AUX OLIVES	<input type="checkbox"/>	TÊTE DE VEAU SAUCE GRIBICHE	<input type="checkbox"/>	
LEG.	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
LAIT.	CHAMPIGNONS SAUTÉS		PÂTES AU BEURRE		SEMOUTE FINE		POMMES VAPEUR "Locales 63 - Arfeuille"		
LAIT.	À LA REINE		HARICOTS VERTS PERSILLÉS		COURGETTES SAUTÉES		CAROTTES FONDANTES		
DESSERTS	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	MIRABELLES AU SIROP	<input type="checkbox"/>	SALADE DE FRUITS FRAIS	<input type="checkbox"/>	PRUNEAUX AU SIROP	<input type="checkbox"/>	CHARLOTTE AUX FRUITS	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

*Précision importante : Si le menu du jour ne vous convient pas, merci d'entourer *le poisson ou *Jambon blanc