



cuisinons l'avenir
avec passion.

Vivre Ensemble



SISPA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 03/05/2021 au 09/05/2021

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

		Lundi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	OEUF MIMOSA	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	POULET AU CURRY	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	RIZ BASMATI		
	COURGETTES SAUTÉES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Mardi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CHOUX FLEURS EN SALADE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	CHIPOLATAS	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	SALADE VERTE		
	TRUFFADE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Mercredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	BETTERAVES VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	BOULES AU BOEUF À LA PROVENCALE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	GNOCCHI		
	SALSIFIS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	ÎLE FLOTTANTE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Jeudi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	FRIAND À LA VIANDE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	RÔTI DE PORC ORLOFF	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PDT BOULANGERES		
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Vendredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	BLANQUETTE DE LA MER	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	SEMOULE FINE		
	BLETTES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Samedi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SARDINES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	POULE AU POT	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE VAPEUR		
	POIREAUX		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	FONDANT AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Dimanche	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	ROSETTE ET CORNICHONS	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	JOUE DE BOEUF AU VIN	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PÂTES		
	CAROTTES BRAISÉES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	ÉCLAIR À LA VANILLE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** *le poisson ou *Jambon blanc