



Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 22/03/2021 au 28/03/2021

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

Lundi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	PAMPLEMOUSSE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	ANDOUILLETTE AU VIN BLANC	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE AU FOUR		
	BLETTES À L'AIL		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	FLAN AU PRALINÉ	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mardi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	FEUILLETÉ AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	PALERON BRAISÉ AUX ÉPICES DOUCES	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PURÉE DE CÉLERI		
	PETITS POIS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mercredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	ASPERGES VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	COUSCOUS	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	SEMOULE FINE		
	LÉGUMES COUSCOUS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Jeudi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	FILET DE MAQUEREAUX	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	RÔTI DE DINDE À LA MOUTARDE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	ENDIVES BRAISÉES		
	POMMES À LA BOULANGÈRE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	RIZ AU LAIT CARAMÉLISÉ	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Vendredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CÉLERI RÉMOULADE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	COLIN À LA BORDELAISE ET CITRON	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	RIZ BASMATI		
	FONDUE DE POIREAUX		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	COMPOTE "cuisinée par les Chefs"	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Samedi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SALADE DE POIS CHICHES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	SAUTÉ DE PORC AU CURRY	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	HARICOTS VERTS PERSILLÉS		
	LENTILLES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	SALADE DE FRUITS FRAIS	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Dimanche		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	MORTADELLE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PÂTES		
	CAROTTES FONDANTES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	TARTE AUX POMMES	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** *le poisson ou *Jambon blanc