



Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 01/03/2021 au 07/03/2021

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

Lundi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	COEUR DE PALMIER ET MAÏS	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	PALERON DE BOEUF "Local" SAUCE AU VIN	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	RIZ BASMATI		
	CARDES À LA TOMATE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	SALADE DE FRUITS FRAIS	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mardi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	RIZ NIÇOIS	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	SAUMON SAUCE CITRONNÉE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PÂTES		
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME VANILLE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mercredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CÉLERI RÉMOULADE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	POULE AU POT	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE VAPEUR		
	CAROTTES SAUTÉES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Jeudi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TOAST AU CHÈVRE CHAUD	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	DOS DE LIEU A L'OSEILLE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PENNE		
	PURÉE DE CÉLERI		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Vendredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SALADE BRETONNE (crevettes et artichauts)	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	RAGOUT BIGOUDEN	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE VAPEUR		
	LÉGUMES RAGOUT		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	FAR BRETON	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Samedi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	MACÉDOINE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	TARTIFLETTE	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	SALADE VERTE		
	0		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	0	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Dimanche		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TERRINE DE LAPIN	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	LONGE DE PORC "Locale" AU PARFUM DES BOIS	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POLENTA CRÉMEUSE		
	CHOU VERT		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	TARTE AUX POMMES	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** *le poisson ou *Jambon blanc