



Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 30/11/2020 au 06/12/2020

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

Lundi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	TERRINE DE CAMPAGNE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Longe de porc aux oignons "Locale 48"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Gratin de courges		
	Pâtes		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Tarte aux pommes	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mardi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CHOUX ROUGES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	TRIPES A LA MODE DE CAEN	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES DE TERRE VAPEUR		
	CAROTTES RÔTIES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	MOUSSE AU CITRON	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Mercredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SALADE COMPOSEE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	CHIPOLATAS "Locale 48"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PETITS POIS		
	NAVETS GLACES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Jeudi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	SALADE DE HARICOTS VERTS A L'ECHALOTE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	PALERON DE BOEUF "Local 48"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	POMMES AU FOUR		
	CHOUX DE BRUXELLES		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	ILE FLOTTANTE	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Vendredi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	OEUF MAYONNAISE	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	FILET DE POULET RÔTI "Local 63"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	PURÉE DE CÉLERI		
	GNOCCHI À LA TOMATE		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	CRÈME AU PRALINÉ	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Samedi		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	BETTERAVES CUITES RÂPÉES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	FILET DE POISSON FRAIS, SAUCE NANTUA	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	RIZ CRÉOLE		
	ÉPINARDS À LA BÉCHAMEL		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

Dimanche		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	CAROTTES RAPEES	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	LONGE DE PORC RÔTIE "Locale 48" AU JUS	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	FRITES		
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	FLAN AU CAMEL	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** *le poisson ou *Jambon blanc