



cuisinons l'avenir
avec passion.

Vivre Ensemble



SISPA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 23/11/2020 au 29/11/2020

Régime spécifique

- ☐ Sans sel ajouté ☐ Sans Sauce
☐ Diabétique

Lundi			Mardi			Mercredi		
☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage		
ENTREES	Salade de gésiers	☐	Betteraves vinaigrette	☐	Poireaux vinaigrette	☐		
	Potage de légumes	☐	Potage de légumes	☐	Potage de légumes	☐		
PLATS	Gigot d'agneau	☐	Saucisse de Toulouse "Locale 48"	☐	Emincé de poulet à la moutarde "Local 63"	☐		
	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		
LEG.	Endives braisées		Lentilles		Celeris braisés			
	Haricots coco		Carottes vapeur		Coeur de blé			
LAIT.	Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐		
	Laitage	☐	Laitage	☐	Laitage	☐		
DESSERTS								
	Forêt noire	☐			Oeuf à la neige	☐		
	Fruit de saison	☐	Fruit de saison	☐	Fruit de saison	☐		

	Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche	
	☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage	
ENTREES	Salade verte au bleu d'auvergne	☐		Betteraves emincées	☐		Salade d'endives	☐		Haricots verts en salade	☐
	Potage de légumes	☐		Potage de légumes	☐		Potage de légumes	☐		Potage de légumes	☐
PLATS	Potée Auvergnate	☐		Sauté de boeuf dijonnaise "Local 48"	☐		Paupiette de saumon sauce aneth	☐		Tartiflette	☐
	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐
LEG.	Légumes Potée			Haricots plats			Brocolis			Pomme de terre	
	Pomme de terre			Tagliatelles			Riz			Salade verte	
LAIT.	Fromage	☐		Fromage	☐		Fromage	☐		Fromage	☐
	Laitage	☐		Laitage	☐		Laitage	☐		Laitage	☐
DESSERTS											
	Pompe aux pommes	☐		Panna cotta	☐		Semoule au lait sur coulis de fruits	☐			
	Fruit de saison	☐		Fruit de saison	☐		Fruit de saison	☐		Fruit de saison	☐

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci d'entourer *le poisson ou *Jambon blanc