



cuisinons l'avenir
avec passion.

Vivre Ensemble



SISPA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 16/11/2020 au 22/11/2020

Régime spécifique

- ☐ Sans sel ajouté ☐ Sans Sauce
☐ Diabétique

Lundi		Mardi		Mercredi	
<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Avocat	<input type="checkbox"/>	Oeuf mayonnaise	<input type="checkbox"/>	Salade de riz
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes
PLATS	Filet de dinde aux épices douces "Local 63"	<input type="checkbox"/>	Jambon grillé au porto	<input type="checkbox"/>	Viennoise de dinde
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC
LEG.	Pommes de terre au four		Pâtes		Petits pois
	Jardinière de légumes		Choux Romanesco		Carottes à l'étouffée
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage
	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage
DESSERTS					
	Chou à la crème	<input type="checkbox"/>			Fruits au sirop
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison

Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Salade verte	<input type="checkbox"/>	Pamplemousse	<input type="checkbox"/>	Salade d'endives	<input type="checkbox"/>	Taboulé
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes
PLATS	Steak haché à la sauce tomate	<input type="checkbox"/>	Choucroute	<input type="checkbox"/>	Poisson frais du jour, sauce aux câpres	<input type="checkbox"/>	Langue de boeuf, sauce tomate
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC
LEG.	Pâtes		Pommes de terre		Riz créole		Haricots verts
	Céleri braisé		Choux		Jardinière de légumes		Pommes de terre
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage
	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage
DESSERTS							
	Entremet praliné	<input type="checkbox"/>	Salade de fruits frais	<input type="checkbox"/>	Crème aux oeufs	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci d'entourer *le poisson ou *Jambon blanc