

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 16/11/2020 au 22/11/2020

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
- Diabétique

		Lundi		Mardi		Mercredi	
		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage	
ENTREES	Avocat	<input type="checkbox"/>	Oeuf mayonnaise	<input type="checkbox"/>	Salade de riz	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Filet de dinde aux épices douces "Local 63"	<input type="checkbox"/>	Jambon grillé au porto	<input type="checkbox"/>	Viennoise de dinde	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
LEG.	Pommes de terre au four		Pâtes		Petits pois		
	Jardinière de légumes		Choux Romanesco		Carottes à l'étouffée		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Chou à la crème	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruits au sirop	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage		□ Simple □ Complète □ Complète + Potage	
ENTREES	Salade verte	<input type="checkbox"/>	Pamplemousse	<input type="checkbox"/>	Salade d'endives	<input type="checkbox"/>	Taboulé	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Steak haché à la sauce tomate	<input type="checkbox"/>	Choucroute	<input type="checkbox"/>	Poisson frais du jour, sauce aux câpres	<input type="checkbox"/>	Langue de boeuf, sauce tomate	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
LEG.	Pâtes		Pommes de terre		Riz créole		Haricots verts		
	Céleri braisé		Choux		Jardinière de légumes		Pommes de terre		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Entremet praliné	<input type="checkbox"/>	Salade de fruits frais	<input type="checkbox"/>	Crème aux oeufs	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison		
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci **d'entourer** *le poisson ou *Jambon blanc