



cuisinons l'avenir
avec passion.

Vivre Ensemble



SISPA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 09/11/2020 au 15/11/2020

Régime spécifique

- ☐ Sans sel ajouté ☐ Sans Sauce
☐ Diabétique

Lundi			Mardi			Mercredi		
☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage		
ENTREES	Terrine de lapin	☐	Salade de lentilles	☐	Carottes râpées	☐		
	Potage de légumes	☐	Potage de légumes	☐	Potage de légumes	☐		
PLATS	Rôti de veau "Local 48"	☐	Steak haché, sauce au bleu	☐	Chipolatas grillées "Locales 48"	☐		
	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		
LEG.	Carottes		Haricots plats		Choux fleurs			
	Petits pois		Pommes de terre boulangère		Purée de potiron			
LAIT.	Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐		
	Laitage	☐	Laitage	☐	Laitage	☐		
DESSERTS								
	Moelleux aux pommes	☐	0	☐	Poire au sirop	☐		
	Fruit de saison	☐	Fruit de saison	☐	Fruit de saison	☐		

	Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche	
	☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage	
ENTREES	Sardines à la tomate	☐		Salade composée	☐		Céleri rémoulade	☐		Macédoine	☐
	Potage de légumes	☐		Potage de légumes	☐		Potage de légumes	☐		Potage de légumes	☐
PLATS	Sauté de dinde à la crème "Local 63"	☐		Foie de veau au vinaigre de framboise	☐		Filet de colin meunière	☐		Daube de boeuf "Locale 48"	☐
	POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐		POISSON OU JAMBON BLANC	☐ ☐
LEG.	Poêlée de champignons			Pommes vapeur			Coquillettes			Riz	
	Pommes noisettes			Chou braisé			Carottes sautées			Piperade	
LAIT.	Fromage	☐		Fromage	☐		Fromage	☐		Fromage	☐
	Laitage	☐		Laitage	☐		Laitage	☐		Laitage	☐
DESSERTS											
	Feuilleté aux poires	☐		0	☐		Pain perdu	☐		Crème au café	☐
	Fruit de saison	☐		Fruit de saison	☐		Fruit de saison	☐		Fruit de saison	☐

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci d'entourer *le poisson ou *Jambon blanc