



Tél : 04 73 14 36 27

Menu Semaine

Du 02/11/2020 au 08/11/2020

Régime spécifique

- Sans sel ajouté Sans Sauce
 Diabétique

		Lundi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Paté en croûte	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Paleron de boeuf braisé "Local 48"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Fondue de poireaux		
	Pommes dauphines		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fondant au chocolat	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Mardi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Avocat vinaigrette	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Rognons sauce Madère	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Pâtes		
	Purée de céleri		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Poire au chocolat	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Mercredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Chou fleur vinaigrette	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Escalope de volaille au paprika "Local 63"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Polenta crémeuse		
	Jardinière de légumes		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Jeudi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Salade verte au jambon cru	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Poulet basquaise "Local 63"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Tagliatelles du sud ouest		
	Piperade		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Gâteau basque	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Vendredi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Piémontaise	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Boeuf bourguignon "Local 48"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Choux de bruxelle		
	Riz pilaf		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Samedi	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Pamplemousse	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Filet de hoki sauce citron	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Julienne de légumes		
	Coeur de blé		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Cocktail de fruits au sirop	<input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

		Dimanche	
		<input type="checkbox"/> Simple <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> Complète + Potage	
ENTREES	Feuilleté au fromage	<input type="checkbox"/>	
	Potage de légumes	<input type="checkbox"/>	
PLATS	Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"	<input type="checkbox"/>	
	POISSON OU JAMBON BLANC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LEG.	Pommes de terre au four		
	Haricots verts aux oignons		
LAIT.	Fromage	<input type="checkbox"/>	
	Laitage	<input type="checkbox"/>	
DESSERTS	Fruit de saison	<input type="checkbox"/>	

***Précision importante :** Si le menu du jour ne vous convient pas, merci d'entourer *le poisson ou *Jambon blanc