



Fruit de saison

icinor	s l'avanir			ш	Paté en croûte			Avocat vinaigrette			Chou fleur vinaigrette	
SISPA Syndicat Intercommunal. AU Service De La Personne Âgée  Tél: 04 73 14 36 27  Menu Semaine Du 02/11/2020 au 08/11/2020			ENTREES	Potage de légumes			Potage de légumes			Potage de légumes		
			PLATS	Paleron de boeuf braisé "Local 48"			Rognons sauce Madère			Escalope de volaille au paprika "Local 63"		
				S	POISSON OU JAMBON BLANC		Р	POISSON OU JAMBON BLANC			POISSON OU JAMBON BLANC	
				LEG	Fondue de poireaux			Pâtes			Polenta crémeuse	
_			_	G.	Pommes dauphines			Purée de céleri			Jardinière de légumes	
	•			LAIT	Fromage			Fromage			Fromage	
			ΙТ.	Laitage			Laitage			Laitage		
			·									
		Régime spécifique		DESSERTS	Fondant au chocolat			Poire au chocolat				
☐ Sans sel ajouté ☐ Sans Sauce ☐ Diabétique				RTS	Fruit de saison			Fruit de saison			Fruit de saison	
							. —			1 1		
											4	
		Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche	
		<b>Jeudi</b> ☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Po	otage		<b>Vendredi</b> ☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Po			<b>Samedi</b> □ Simple □ Complète □ Complète + Po	otage		<b>Dimanche</b> ☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + P	1
	E		otage			otage			otage			otage
	ENTREE	☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Po			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Po			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Po			☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + P	1
	ENTREES	□ Simple □ Complète □ Complète + Po			□ Simple □ Complète □ Complète + Po			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Pamplemousse			□ Simple □ Complète □ Complète + P Feuilleté au fromage Potage de légumes	
	<u> </u>	□ Simple □ Complète □ Complète + Po			□ Simple □ Complète □ Complète + Po			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Pamplemousse			□ Simple □ Complète □ Complète + P Feuilleté au fromage	
	ENTREES PLATS	□ Simple □ Complète □ Complète + Po Salade verte au jambon cru Potage de légumes			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Piémontaise Potage de légumes			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Pamplemousse Potage de légumes			□ Simple □ Complète □ Complète + P Feuilleté au fromage Potage de légumes  Escalope de porc sauce	
	PLATS	□ Simple □ Complète □ Complète + Po Salade verte au jambon cru Potage de légumes Poulet basquaise "Local 63"			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Piémontaise Potage de légumes  Boeuf bourguignon "Local 48"			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Pamplemousse Potage de légumes Filet de hoki sauce citron			□ Simple □ Complète □ Complète + P Feuilleté au fromage Potage de légumes  Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"	
	<u> </u>	□ Simple □ Complète □ Complète + Pousson oru  Potage de légumes  Poulet basquaise "Local 63"  POISSON OU JAMBON BLANC			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Piémontaise  Potage de légumes  Boeuf bourguignon "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC			POISSON OU JAMBON BLANC			□ Simple □ Complète □ Complète + P  Feuilleté au fromage  Potage de légumes  Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC	
	PLATS LEG.	□ Simple □ Complète □ Complète + Pousson OU JAMBON BLANC  Tagliatelles du sud ouest			□ Simple □ Complète □ Complète + Po Piémontaise  Potage de légumes  Boeuf bourguignon "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Choux de bruxelle			POISSON OU JAMBON BLANC Julienne de légumes			□ Simple □ Complète □ Complète + P  Feuilleté au fromage  Potage de légumes  Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Pommes de terre au four	
	PLATS	□ Simple □ Complète □ Complète + Pous Salade verte au jambon cru Potage de légumes  Poulet basquaise "Local 63"  POISSON OU JAMBON BLANC  Tagliatelles du sud ouest  Piperade			Piémontaise  Potage de légumes  Boeuf bourguignon "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Choux de bruxelle  Riz pilaf			Polsson ou Jambon Blanc Julienne de légumes  Coeur de blé			□ Simple □ Complète □ Complète + P  Feuilleté au fromage  Potage de légumes  Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Pommes de terre au four  Haricots verts aux oignons	
	PLATS LEG. LAIT.	Simple Complète Complète + Pour Salade verte au jambon cru Potage de légumes  Poulet basquaise "Local 63"  POISSON OU JAMBON BLANC  Tagliatelles du sud ouest  Piperade  Fromage			Piémontaise Potage de légumes  Boeuf bourguignon "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Choux de bruxelle  Riz pilaf  Fromage			Potage de légumes  Filet de hoki sauce citron  POISSON OU JAMBON BLANC  Julienne de légumes  Coeur de blé  Fromage			□ Simple □ Complète □ Complète + P  Feuilleté au fromage  Potage de légumes  Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Pommes de terre au four  Haricots verts aux oignons  Fromage	
	PLATS LEG.	Simple Complète Complète + Pour Salade verte au jambon cru Potage de légumes  Poulet basquaise "Local 63"  POISSON OU JAMBON BLANC  Tagliatelles du sud ouest  Piperade  Fromage			Piémontaise Potage de légumes  Boeuf bourguignon "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Choux de bruxelle  Riz pilaf  Fromage			Potage de légumes  Filet de hoki sauce citron  POISSON OU JAMBON BLANC  Julienne de légumes  Coeur de blé  Fromage			□ Simple □ Complète □ Complète + P  Feuilleté au fromage  Potage de légumes  Escalope de porc sauce charcutière "Local 48"  POISSON OU JAMBON BLANC  Pommes de terre au four  Haricots verts aux oignons  Fromage	

Mardi

☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage

Fruit de saison

Mercredi

 $\square$  Simple  $\square$  Complète  $\square$  Complète + Potage

Fruit de saison

Lundi

☐ Simple ☐ Complète ☐ Complète + Potage

Fruit de saison

<sup>\*</sup>Précision importante : Si le menu du jour ne vous convient pas, merci d'entourer \*le poisson ou \*Jambon blanc